



今は勉強するときです！

共通テストまで残り4週間になりました。いよいよ冬休みを迎え、最後の講習が始まります。息詰まる日々でしょうが、共通テスト当日のプレッシャーを考えて、今から緊張した空気に慣れておきましょう。では、これから先の生活上の注意点です。

(1)朝型生活にリズムを整える

試験は日中に行われます。早ければ9:30に頭がフル回転する必要があります。あと4週間はコンディショニングです。学校で共通テスト対策に約8時間使っていますから、自宅学習は短くできるはずですが、12時までに布団に入り、6～8時間の睡眠を確保して、朝すっきり目覚められるように調整しましょう。年末年始の学校閉鎖期間もリズムを崩さないこと。スマホも、この時期は最低限の連絡手段に使うのみで、気分転換はスマホ以外の方法を用いるようにしましょう。

(2)体調を自己管理する

インフルエンザや新型コロナ、りんご病や手足口病などの感染症も流行しています。空気の乾燥も例年よりひどいそうです。手洗い・うがい・マスク着用など、各自で体調管理をしてください。伝染性の感染症は発症の翌日から5日、熱が下がってから2日の隔離が必要なので、3学期の始まりに発症すると共通テスト本番を受験できなくなります。そして、ケガにも気を付けてください。本番を受験できない場合は翌週末に東京（東京外語大か東京農工大）で追試を受験することになります。



◇◇ 11月22日(金)の進路講演会より ◇◇

昨年講演して下さった延沢恵理子先生に、今年も激励していただき、胸に響く言葉をたくさん与えてくださいました。その中から、今の皆さんにピッタリと思う一つを紹介します。

受かっても落ちてても どちらも正解！

**だから、今は精一杯やるだけやって、悔いのないよう、全力勝負するだけ。
その後のことは、未来の自分に任せよう。**

◇◇ 進路が確定した生徒へ ◇◇

進路が決まった人の中には、この時期の学校に意味があるのかなと思う人もいるかもしれません。共通テスト受験でもないのに今さら勉強なんて…という気配を感じます。しかし、先日の進路講演会の言葉を思い出しましょう。「残りの人生80年を支える脳みそを卒業までに作る。」「友の支えになる。」専門学校は技術を身に付けることに忙しく、普通科目は勉強しません。つまり、教養は高校が最後の勉強の場です。社会に出たら「学力がない」＝「常識がない」と評価されます。在学期間中は教養として学力を養い、品性を磨いてください。進路決定者も学び続けること、それがこれから受験に立ち向かう自分の仲間たちの応援、支えになります。



冬季休業から共通テストまでの講習予定

◇講習日程カレンダー（A・Bは文型・表現科の化学基礎/生物基礎に関係します）

1 2 月							1 月												
23	24	25	26	27	28	～	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
月	火	水	木	金	土	～	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
A	B	A	B	A	休	～	休	模試		B	A	B	A	休	休	B	A	B	B

◇講習時間割（※1月14～17日は平常授業の時間で講習を行います）

校時・時間		理型・物理選択		理型・生物選択		3 4	3 5	3 6
1	8:35～ 9:35	物理		生物		歴総・世界史探究／歴総・日本史探究		
2	9:45～10:45	化学		地理探究		公共・政経	A 化学基礎 B 生物基礎	A 生物基礎 B 化学基礎
3	10:55～11:55	地理探究		化学		A 化学基礎 B 生物基礎	公共・政経	国語
昼休み・清掃		3 1	3 2	3 3	3 4	3 5	3 6	
4	12:40～13:40	国語	英語	英語	国語	数学	公共・政経	
5	13:50～14:50	英語	国語	国語	数学	英語	数学	
6	15:00～16:00	数学Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、A、B、C				英語	国語	英語
7	16:10～	火・水・金＝リスニング(30分)／月・木＝情報(60分)						

◇◇ 調査書の発行について ◇◇

年内の発行は12月27日(金)が最終日ですが、調査書は発行前の点検に時間がかかるため、25日(水)までには担任に証明願を出しましょう。申請者が多数だと発行が1月にずれる可能性があります。

年明けの1月6日(月)に新たに申し込んでも、最速で8日(水)の発行になりますので、余裕をもって申し込むようお願いします。

◇◇ 1月14～17日の日程について ◇◇

- 14日(火) 始業式・服装検査・2校時から講習(B)
- 15日(水) 講習(A日程)
- 16日(木) 講習(B日程)
- 17日(金) 講習(B日程)を3校時まで。

その後は共通テスト集会をして昼に下校。

※共通テストを受けない生徒は、多目的室で自習する。

20日(月) 自己採点か自習。受験者は午後面談あり。

共通テストパック模試について

- 【1日目】6日(月) 受験者は全員9時までに登校
- 9:30～11:40 地歴公民 2科目受験(130分)
 - 10:40～11:40 地歴公民 1科目受験(60分)
 - 11:40～12:20 昼食
 - 12:20～13:50 国語(90分)
 - 14:00～15:20 英語(80分)
 - 15:30～16:00 リスニング(30分)
- 【2日目】7日(火) 受験者は全員9時までに登校
- 9:30～11:40 理科 2科目受験(130分)
 - 10:40～11:40 理科 1科目受験(60分)
 - 11:40～12:20 昼食
 - 12:20～13:30 数学①(70分)
 - 13:40～14:50 数学②(70分)
 - 15:00～16:00 情報(60分)
 - 16:00～16:50 自己採点
- ※空きコマは自習し、最後の科目終了後は下校可。
- 欠席の場合は理由に関係なく返金できません。