



己の努力 信じて創れ 新時代

今回の見出しは、今年度の第77回青森県高校総体のスローガンです。高校総体、お疲れさまでした。中間考査が終わって十分に準備する間もなく大会を迎えた競技もあれば、他校との連合チームで試合に臨んだ競技、レギュラー枠を競い合い出場できなかった仲間の気持ちを背負って遠征した選手など、それぞれにいろいろな気持ちをもって高校最後の大会に参加してきたことと思います。試合を終えたとき、どんなことを考えたでしょう？ できることなら、参加した部員全員が少しでも満足感や達成感をもって引退していて欲しいものです。もちろん、うまくいかなかったことやもっと試合を続けたかった、という反省や後悔もあるでしょう。でも、県で1番になれるのはどの競技でも1校しかないのですから、生半可な練習では優勝できません。だから、勝負の結果とは別に、一生懸命に努力して参加したのなら、頑張り続けた自分を褒めていいと思います。

さて、高校総体が終わりと、運動部のほとんどの生徒は競技から引退して、受験勉強をスタートさせる時期になりました。全国の高校3年生が本気で勉強に取り組み始めるこの6月、ぜひ、八東生も、部活動以上の本気を見せてほしいです。部活動で頑張れた生徒は、勉強でも努力し続けることができます。文化部の生徒は勉強と部活動の二足のわらじとなりますが、ここが踏ん張りどころです。高校総体のスローガンをまねて皆さんに贈ります。「己の努力、信じて創れ、新生活」。来年4月からの新生活を、自分の努力で手に入れましょう。

◇◇ 学校生活の記録 ◇◇

① 5月22日(水)、30日(木) 高校総体壮行式

22日は先行開催の陸上部・サッカー部の壮行式を放送で行いました。また、30日には勝ち進んだサッカー(男)、ソフトボール(女)、バレーボール(男女)、バスケットボール(男女)、弓道(男女)、テニス(男)、ソフトテニス(女)、バドミントン(女)、卓球(男女)、体操(女)、新体操(女)の壮行式を行いました。選手宣誓は女子バレー部、サッカー部、新体操部の各主将3名で立派に行い、最後に応援委員会からエールが贈られて幕を閉じました。なお、高校総体の結果、体操部と新体操部、陸上部の2名が東北大会に進みました。



② 6月4日(火) 平常講習の開始

この日から、平常講習I期が始まりました。理型は「化学、物理・生物、地理探究」、文型は「世界史／日本史探究、公共・政経、生物探究」を実施します。英語・数学・国語の講習は長期休業中のみ実施します。情報Iはマーク型模試のあとに解説会をしますが、講習は特になくPスタディを利用して各自取り組むことになっています。表現科は表現科公演のため、1学期中は講習免除です。学校は平日18:45まで残って学習できますので、どんどん学校や先生方を利用して学習してください。土・日・祝日の学校利用は今後検討します。問題集の購入等に迷ったら、教科の先生に相談してみてください。

<今後の講習日> 6月17(月): 情報I解説会、

7月(7回): 2(火)、3(水)、4(木)、16(火)、17(水)、18(木)、19(金)

おらせ

① 学年PTA集会は、来週月曜（17日）です。5月20日に手紙を配布し、6月10日（月）締切でしたが、13日（木）まで出欠確認を延長します。こちらのURLやQRコードから連絡できます。多数の御参加をお待ちしています。

URL : <https://x.gd/86YKf>



第1回3学年PTA集会

6月17日（月）18:00～19:30

本校第1体育館にて開催します。

I部18:00～19:00進路講演会

「受験生を持つ保護者の心構え」

講師：河合塾 高橋章先生

II部19:00～19:30

スタッフ紹介、学年方針説明、推薦・総合型入試を中心とした進路日程説明などです。

② 日本学生支援機構の奨学金予約申し込みは6月24日（月）が締め切りです。インターネット入力、マイナンバー書類の提出、その他の書類提出、の手順になります。早めの書類提出にご協力ください。

③ 修学旅行の旅費精算が終わり、日本旅行東北（株）八戸支店からの報告書と現金2,278円を5月17日（中間考査最終日）に参加生徒に渡してあります。お手元に届いているでしょうか。修学旅行文集の発行が遅れたため、精算・返金が年度をまたぐことになり申し訳ありませんでした。

④ 体育祭は今週金曜日（14日）です。場所は八戸市体育館（長根公園内）、ジャージ着用で8:35現地集合、解散は15:00ごろです。持ち物は昼食、飲み物、中ズック等です。保護者も含め一般公開はありません。

◇◇ 6月の家庭学習時間の目安 ◇◇

出校日・・・1日4時間以上

休日・・・1日8時間以上

まだ部活動がある人は半分を目標に。

テスト週間は学習時間を増やしましょう。

ちなみに、市内のある高校は1日あたり5時間以上を推奨。週7日の合計で比べると同じですよ。

講習、塾通い、スキマ時間を使った学習、どれも家庭学習です。そう考えると、1日4時間は確保できるのではないのでしょうか？そして、睡眠中が脳のアップデートタイムなので、睡眠時間確保も忘れないでくださいね。

演劇部3年生引退自主公演

「入社式」

7月6日（土）八戸市公民館

開演 17:00 入場無料

6/2（日）に予定していた公演が、都合により延期されたものです。場所と開演時間が変わっています。

◇◇ 6・7月の主な行事予定 ◇◇

6月17日（月）⑤⑥生徒対象進路講演会、学年PTA集会

18日（火）考査週間～27日まで

25～28日（火～金）期末考査 ※科目は中間と同じ

7月 5日（金）放課後ベネッセ総合学力テスト（記述式）

6日（土）ベネッセ総合学力テスト（記述式）

12日（金）八東祭（校内発表）

13日（土）八東祭（一般公開）9:00～13:30

20日（土）表現科公演（一般生徒は八戸市公会堂に12:15集合）

22日（月）1学期終業式

23日（火）夏季休業、表現力向上集中講座①

24日（水）夏期講習スタート



本校のホームページに「保護者の皆様へ」というページが、（実は）開設されています。今後、校内や学年の配付物を掲載していきます。どうぞ、ときどきご覧になってください。