



## 自己管理を身に付ける

3年生に進級して1カ月が過ぎました。3年生は教室と同じ階に職員室があるので、あいさつをする場面が増え、時間を守れるようになりました。教室の騒々しさも収まっているようです。授業開始前に着席し、廊下にたまっている姿は見られません。学習課題もべ切を何日か過ぎてもとにかく提出だけはするようになってきました。そして、放課後や休日の教室で学習する生徒がちらほら出始めています。学校を「学習場所」として徹底的に使いまわすという心構えを持ち始めたのでしょうか。とにかく、3年生の自覚が芽生え始めたように思います。

4月8日に生徒達に「今未来手帳」という教材を配り、自己管理について考えることを指導しています。「自己管理」とは、例えば、毎日の連絡事項を手帳に書き込む／課題が出されたら、締切日をメモする／月間行事予定や個人的予定、部活動のスケジュールなども書き込んだり貼り付けたりして重複しないよう調整する、などです。また、「総合的な探究の時間」を2回利用して、リフレクション（振り返り）とセルフインタビュー（自己質問）にも取り組み、時間的には不十分ですが自分の強みと弱みを把握する機会を設けました。これから考査週間になると、家庭学習の計画を立てたり勉強記録をつけたりする予定です。このように、手帳に書くことで自分の生活態度を見直し、軌道修正することができます。

卒業後は、学校や職場、アルバイト先、家族の動向など、複数の予定を自分で把握して行動する必要が出てきます。その練習だと思って手帳を使いましょう。計画通り行動できるようになるといいですね。

### ◇◇ 模擬試験と講習について ◇◇

#### ① 6月7日(金)、8日(土)の模擬試験(マーク式)

5月までの学習状況を確認する目的で行いますので、**全員受験**とします。

7月以降の模試は、大学、短大、看護・医療系専門学校を志望する人を対象とします。対象者以外で希望する人は申し出てください。模試の受験料は諸経費に組み込んでありますので、7月以降受験対象にならない生徒には、後日まとめて返金します。

また、模試は1科目でも受験したら受験料が発生します。たとえば、模試の1日目(金曜の放課後、200点分)を受験して、2日目(土曜日、800点分)を欠席すると、科目不足で判定は出ませんが、受験料の返金はできません。2日間休まないように、体調やスケジュールを管理しましょう。

#### ② 平常講習の開始

6月の高校総体終了後から、平常講習を放課後1コマ、金曜は2コマ実施します。下校が1時間程度遅くなります。7月以降の模試を受験する人を対象とし、加えて、公務員志望者には「公共・政経」のみを受講していただきます。なお、表現科の生徒は表現科公演のため、7月まで講習免除です。

<夏休み前までの講習日>

6月(5回): 4(火)、5(水)、6(木)、11(火)、12(水) ※17(月)は情報Iの講習があります。

7月(7回): 2(火)、3(水)、4(木)、16(火)、17(水)、18(木)、19(金)

学年スローガン

学力と品性の向上

## ◇◇ 学年からのお願い ◇◇

- ① 欠席・遅刻・早退等は、**必ず保護者から、フォームで**学校にご連絡ください。メールでの連絡は、前日の夕方16:00から当日8:05までです。メールが間に合わない場合、8:05から16:35は学校の電話につながりますので、電話(0178-43-0262)でご連絡ください。
- ② 日本学生支援機構の奨学金予約申し込みは5月24日(金)で一度締め切ります。インターネット入力、マイナンバー書類の提出、その他の書類提出、の手順になります。早めの書類提出にご協力ください。2回目の締切は6月24日(月)です。

## ◇◇ 5月の家庭学習時間の目安 ◇◇

出校日で部活動をやる日・・・1日2時間以上  
 やらない日・・・1日4時間以上  
 休日(部活に関係なく)・・・1日4時間以上  
 テスト週間は学習時間を増やしましょう。

とはいえ、通学距離や部活動、本人の体力等によって、生活は異なります。目安達成も難しい人は内容を工夫して、日付変更前には就寝しましょう。授業で寝ないことも大切。「**授業で学んだ上での家庭学習**」が最善です。

1学期の考査(中間も期末も)は進路に使う成績を決める大切なテストだニャン。だから今まで以上に大切だゾウ。

## ◇◇ 5月の主な行事予定 ◇◇

- 8日(水) 考査週間  
 14日(火) 保護者対象奨学金講演会  
 15～17日(水～金) 中間考査  
 20日(月) 部活動強化週間～30日まで  
 30日(木) 高校総体壮行式  
 31日(金)～6月4日(月) 高校総体



### 【中間考査時間割】

	5月15日(水)			5月16日(木)				5月17日(金)		
理型	英語CⅢ	論理国語	化学	数学①	古典探究	物理/生物		数学②	地理探究	論・表Ⅲ
文型	英語CⅢ	論理国語	生物探究	数学①	古典探究	化学探究	政治経済	数学②	世探/日探	論・表Ⅲ
表現科	英語CⅢ	論理国語	生物探究	数学①	文学研究	化学探究	政治経済	数学②	世探/日探	E・WⅡ

### 第1回3学年PTA集会について

6月17日(月) 18:00～19:30  
 本校第1体育館にて開催します。

#### I部 18:00～19:00 進路講演会

演題は未定ですが、受験生への意識の切替などを中心にお話していただきます。講師は河合塾の高橋章先生です。

#### II部 19:00～19:30

学年スタッフ紹介と、今年度の学年方針説明などです。

※正式なご案内は17日ごろ配付します。

### 演劇部3年生引退公演

#### 「入社式」

6月2日(日) 南郷文化ホール

開場 13:00

開演 13:30

入場無料です。

おらせ

### 第17回音楽部定期演奏会

6月9日(日) 八戸市公会堂

開場 13:00

開演 13:30

こちらも入場無料です。

部活動に励む時間が残り少なくなってきました。悔いを残さないよう、完全燃焼してください!