

進路だより

第2号



令和5年 10月31日(火)

青森県立八戸東高等学校 進路指導部

とりわけ猛暑だった夏も過ぎ、あつという間に涼なくなってきました。3年生にとっては就職・公務員の合否も分かり始め、大学の総合型・推薦入試は準備のヤマ場を迎えています。色々な活動に取組み、体験や学びによって得たものを自分の糧として成長していくことを願います。他にも病院見学、警察署、市役所訪問等様々ありましたが、主だったものを紹介します。

◇夏の活動振り返り◇

① キャリアアッププログラム(表現力向上集中講座)

7月25日・29日の2日間、3年生の学校推薦型・総合型選抜を希望する生徒を対象に、『表現力向上集中講座』を開催しました。この講座は、グループワークや教員との面談を通して、自分が関心を持つ学問領域への理解を深め、志望理由書の作成につなげるものです。講座後、参加者に書いてもらった「これからやらなければならないこと」をいくつか紹介します。

- ・新聞ノートを作って友人にも見せたい。(新聞ノートへの記述多数)
- ・NGワード(寄り添う、環境に優しい等)を使わない言葉の言い換えをできるようにしたい。
- ・過去や現在の自分を振り返り、自己分析を細かくして聞かれたことに答えられるようにしたい。
- ・教授や専門家にインタビューをして研究や仕事について詳しく知る。
- ・志望分野の抱える課題を調べ、自分なりの改善策を考える。



(面談とグループワークの様子)

② 看護出前授業

7月26日、今年度も青森県看護協会の山端氏による看護出前授業が行われました。現場で働いている方の生の講義を聞き、職業に対する知識や意欲を高めることができましたようです。また、看護不足である我が県において、看護師としてこれからどんな力を身に付ける必要があるのかを考えさせられる講義でした。以下に、生徒の感想を紹介します。

- ・どの医療の場面でも、患者の気持ちを汲み取ることが大切だ。
- ・技術を磨くことも大事だが、人の心に寄り添えることがもっと大切だとわかった。
- ・看護師には、向上心や想像力、ストレスと向き合う力が必要だとわかった。
- ・医療に関する情報や知識を常にアップデートし続けることが重要だと知った。
- ・病院完結型の医療から地域完結型医療に変わったことで、看護師の手が届く範囲が広がったことを知った。

学んだことを、今後の進路実現へ繋げていけるように活かしてください。また、感想文の中に「寄り添うことが大切」と述べている生徒が多かったです。あなたなら、具体的にどう寄り添う看護師を目指すのでしょうか？考えてみましょう。

③学習支援ボランティア

7月24、26日に柏崎小学校で、8月7～9日に吹上小学校で学習支援ボランティアを実施しました。昨年度は本校3年生のみで学習支援を行いましたが、今年度は1・2年生も参加できました。小学生と同じ目線で向き合い、学習や自由工作の補助や宿題の採点を行いました。以下に生徒の感想の一部を紹介します。

- ・私の教えた女の子はとても礼儀正しく、私の方も学ぶことがたくさんあると思いました。
- ・まわりを見る力はとても重要だと思うので、これからも意識して生活しようと思いました。
- ・小さい子と接する機会が少ないので、貴重な体験になりました。
- ・コミュニケーション能力や表現力を身に付けたので、この経験を、今後誰かに説明するときに生かしていきたい。
(複数)
- ・教育現場で実際に見た子供の特徴を、今後のインクルーシブ教育や共生社会実現のために生かしていきたい。
- ・これから部活動でも委員会でも後輩に教えることが増えてくるので、相手の立場に立って考えて、教えたいと思いました。
- ・最後に小学生から「ありがとうございました」と言ってもらえて嬉しかった。(多数)
- ・機会があったら、また参加したい。(多数)

小学生に勉強を教えるという立場でしたが、小学生から学んだことも大きかったようです。2時間という限られた時間ではありましたが、コミュニケーションを通じて高校生の方も一回り成長したように感じました。

さて、残念ながら今年参加できなかった生徒は、ぜひ来年参加してください。また、参加生徒は、コロナ禍の中で参加を受け入れてくださった小学校や、参加してくれた児童のみなさんへの感謝の気持ちを忘れず、今後の生活や学習に生かせるようにしてください。



(吹上小学校での様子)

④介護出前講座

7月26日、株式会社リブライズの下沢氏、株式会社サンメディカルの森山氏と中河氏による介護出前講座が行われました。現場で働いている方の生の講義を聞き、職業に対する知識や意欲を高めることができたようです。以下に生徒の感想を記載します。



- ・介護は正解のわからない、とても奥の深い仕事なのだと思う。
- ・大変さの中にやりがいを強く感じられる素晴らしい職業だと思いました。
- ・もっと多くの人に感謝されるべき仕事だと感じた。
- ・将来福祉関係の仕事に就きたいと思っているので、今日の経験をいかしていきたいです。
- ・大変な仕事だという印象は変わりませんが、それ以上に良い部分をたくさん知ることができました。

学んだことを、今後の生活や進路決定に生かしてほしいと思います。

大学受験では、近年特に探究活動や学校外での活動が重視されてきています。3年生は今までの経験を活かして、また1・2年生はこれからの自分を見据え、「関心を持って取り組んだこと・そこから何を学んだか」を自分の言葉で表せるようになって欲しいと思います。(Y.S)