

2023年度 年間指導計画表(青森県立八戸東高等学校 科学愛好会)

※原則週1日以上休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けています

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 132 日 「1」の計 0 日 「2」の計 132 日 平日の計 233 日 「3」の計 72 日 「4」の計 161 日 「2・4」の計 293 日

4月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日							平日合計 21 日 「3」の計 6 日 「4」の計 15 日																						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施休養	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	3	4	3	4	4	2	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																															P T A 総会

5月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日							平日合計 20 日 「3」の計 5 日 「4」の計 15 日																							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施休養	4	3	2	2	2	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	3	4	
休養	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																																

6月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日							平日合計 18 日 「3」の計 3 日 「4」の計 15 日																						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施休養	4	2	2	2	2	3	4	3	4	2	2	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	
休養	○	○	○	○	○																										
備考																															

7月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日							平日合計 22 日 「3」の計 13 日 「4」の計 9 日																							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施休養	2	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	2	2	4
休養	○	○	○																													
備考																																

8月		週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 0 日 「2」の計 14 日							平日合計 17 日 「3」の計 6 日 「4」の計 11 日																							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施休養	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	4	3	4	3
休養																																
備考																																

9月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日							平日合計 20 日 「3」の計 4 日 「4」の計 16 日																						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施休養	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	3	3	4	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	
休養	○	○	○	○																											
備考																															

10月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日							平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日																						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施休養	2	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	3
休養	○	○																													
備考																															

11月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日							平日合計 20 日 「3」の計 3 日 「4」の計 17 日																						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施休養	4	3	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	
休養	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																															

12月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日							平日合計 20 日 「3」の計 7 日 「4」の計 13 日																						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施休養	3	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2
休養	○	○	○	○																											
備考																															

1月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日							平日合計 19 日 「3」の計 5 日 「4」の計 14 日																						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施休養	2	2	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	3	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																															

2月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日							平日合計 18 日 「3」の計 3 日 「4」の計 15 日																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施休養	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	2	2	2	4	4	4	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																														

3月		週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 0 日 「2」の計 13 日							平日合計 18 日 「3」の計 4 日 「4」の計 14 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20