2023 年度

年間指導計画表（青森県立八戸東高等学校　インターアクト愛好会）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けています。

実施状況　1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2：休養日（振替休業日での休養日）　3：平日活動日　4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日	「1」の計 14 日	「2」の計 103 日	平日の計 247 日	「3」の計 7 日	「4」の計 240 日	「2・4」の計 343 日

4 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 1 日　「2」の計 8 日　平日合計 21 日　「3」の計 0 日　「4」の計 21 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	1
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	新任式・入学式			始業式・部紹介								部活動組織会											PTA総会	

5 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 1 日　「2」の計 10 日　平日合計 20 日　「3」の計 0 日　「4」の計 20 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日					テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	中間考査	中間考査	中間考査			部活動強化週間	部活動強化週間	部活動強化週間	部活動強化週間	部活動強化週間			部活動強化週間	部活動強化週間	部活動強化週間

6 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 0 日　「2」の計 9 日　平日合計 21 日　「3」の計 1 日　「4」の計 20 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	4	2	2	2	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4
休養	4	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	高総体壮行式	高総体移動日	高総体	高総体	代休	高総体報告会						振替休日			体育祭準備	体育祭			振替休日			テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査

7 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 2 日　「2」の計 6 日　平日合計 23 日　「3」の計 0 日　「4」の計 23 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	1	4
休養	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
備考													八東祭準備	八東祭	八東祭		海の日					表現科公演		終業式							

8 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 1 日　「2」の計 8 日　平日合計 22 日　「3」の計 4 日　「4」の計 18 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	4	3	2	2	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	4	3	2	1	4	4	4	4
休養	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○
備考											山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日		高教研	高教研				振替休日	振替休日	始業式							

9 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 3 日　「2」の計 9 日　平日合計 18 日　「3」の計 0 日　「4」の計 18 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	1	2	2	4	4	4	4	1	2	2	4	4	4	4	1	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2
休養		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考						八東杯	八東杯					芸術教室						敬老の日		テスト週間	テスト週間	テスト週間	秋分の日 テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	中間考査	中間考査	中間考査	

10 月　週休日・祝日合計 13 日　「1」の計 4 日　「2」の計 9 日　平日合計 18 日　「3」の計 0 日　「4」の計 18 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	4	4	1	4	2	2	4	4	4	1	4	2	2	4	4	4	4	1	2	2	4	4	1	4	4	2	2	4	4
休養	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
備考						高総文開会式			スポーツの日															1・3学年遠足	開校記念日						

11 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 0 日　「2」の計 8 日　平日合計 22 日　「3」の計 0 日　「4」の計 22 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4
休養	4	4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			文化の日		2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年振休										テスト週間	テスト週間	テスト週間	勤労感謝の日 テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査

12 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 1 日　「2」の計 9 日　平日合計 21 日　「3」の計 1 日　「4」の計 20 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	2	2
休養	4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
備考																						終業式							学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

1 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 1 日　「2」の計 8 日　平日合計 22 日　「3」の計 0 日　「4」の計 22 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日					成人の日		始業式																					

2 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 0 日　「2」の計 9 日　平日合計 19 日　「3」の計 0 日　「4」の計 19 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考						テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	建国記念日	振替休日 テスト週間	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査							天皇誕生日						卒業式予行

3 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 20 日　「3」の計 1 日　「4」の計 19 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	1
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	卒業式			選抜検査準備	入学者選抜検査	採点日	採点日	選抜会議												春分の日		入学予定者説明会			修了式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業