2023 年度

# 年間指導計画表（青森県立八戸東高等学校　英語部）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けています

実施状況　1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2：休養日（振替休業日での休養日）　3：平日活動日　4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 132 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 132 日 ｜ 平日の計 233 日 ｜「3」の計 71 日 ｜「4」の計 162 日 ｜ 「2・4」の計 294 日

## 4 月

週休日・祝日合計 9 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 9 日 ｜ 平日合計 21 日 ｜「3」の計 4 日 ｜「4」の計 17 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 実施 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ |
| 備考 | 年度始休業 | 年度始休業 | 年度始休業 | 年度始休業 | 年度始休業 | 年度始休業 | 新任式・入学式 | | | 始業式・部紹介 | | | | | | | | 部活動組織会 | | | | | | | | | | | PTA総会 | |

## 5 月

週休日・祝日合計 11 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 11 日 ｜ 平日合計 20 日 ｜「3」の計 6 日 ｜「4」の計 14 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 実施 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 |
| 休養 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 備考 | | | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | | | | | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | 中間考査 | 中間考査 | 中間考査 | | | 部活動強化週間 | 部活動強化週間 | 部活動強化週間 | 部活動強化週間 | 部活動強化週間 | | | 部活動強化週間 | 部活動強化週間 | 部活動強化週間 |

## 6 月

週休日・祝日合計 12 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 12 日 ｜ 平日合計 18 日 ｜「3」の計 5 日 ｜「4」の計 13 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 実施 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 |
| 休養 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 備考 | 高総体壮行式 | 高総体移動日 | 高総体 | 高総体 | 代休 | 高総体報告会 | | | | | | 振替休日 | | | 体育祭準備 | 体育祭 | | | 振替休日 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | 期末考査 | 期末考査 | 期末考査 | 期末考査 |

## 7 月

週休日・祝日合計 9 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 9 日 ｜ 平日合計 22 日 ｜「3」の計 13 日 ｜「4」の計 9 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 実施 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | 八東祭準備 | 八東祭 | 八東祭 | | 海の日 | | | | | 表現科公演 | | 終業式 | | | | | | | |

## 8 月

週休日・祝日合計 14 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 14 日 ｜ 平日合計 17 日 ｜「3」の計 3 日 ｜「4」の計 14 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 実施 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 |
| 休養 | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 備考 | | | 中学生体験入学 | | | | | | | | 山の日 | 閉庁日 | 閉庁日 | 閉庁日 | 閉庁日 | | 高教研 | 高教研 | | | | 振替休日 | 振替休日 | 始業式 | | | | | | | |

## 9 月

週休日・祝日合計 10 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 10 日 ｜ 平日合計 20 日 ｜「3」の計 6 日 ｜「4」の計 14 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 実施 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 |
| 休養 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 備考 | | | | | | 八東杯 | 八東杯 | | | | | 芸術教室 | | | | | | 敬老の日 | | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | 秋分の日・テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | 中間考査 | 中間考査 | 中間考査 | |

## 10 月

週休日・祝日合計 11 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 11 日 ｜ 平日合計 20 日 ｜「3」の計 13 日 ｜「4」の計 7 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 実施 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 |
| 休養 | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 備考 | | | | | | 高総文開会式 | | | スポーツの日 | | | | | | | | | | | | | | | 1・3学年遠足 | 開校記念日 | | | | | | |

## 11 月

週休日・祝日合計 10 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 10 日 ｜ 平日合計 20 日 ｜「3」の計 3 日 ｜「4」の計 17 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 実施 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 休養 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | | | 文化の日 | | 2学年修学旅行 | 2学年修学旅行 | 2学年修学旅行 | 2学年修学旅行 | 2学年修学旅行 | 2学年振休 | | | | | | | | | | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | 勤労感謝の日・テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | 期末考査 | 期末考査 | 期末考査 | |

## 12 月

週休日・祝日合計 11 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 11 日 ｜ 平日合計 20 日 ｜「3」の計 7 日 ｜「4」の計 13 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 実施 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 |
| 休養 | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 終業式 | | | | | | | 学校閉庁日 | 学校閉庁日 | 学校閉庁日 |

## 1 月

週休日・祝日合計 12 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 12 日 ｜ 平日合計 19 日 ｜「3」の計 6 日 ｜「4」の計 13 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 実施 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 備考 | 学校閉庁日 | 学校閉庁日 | 学校閉庁日 | | | | | 成人の日 | | | 始業式 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

## 2 月

週休日・祝日合計 10 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 10 日 ｜ 平日合計 18 日 ｜「3」の計 3 日 ｜「4」の計 15 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 実施 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 休養 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | | | | | | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | テスト週間 | 建国記念日 | 振替休日・テスト週間 | 学年末考査 | 学年末考査 | 学年末考査 | 学年末考査 | | | | | | | 天皇誕生日 | | | | | | | 卒業式予行 |

## 3 月

週休日・祝日合計 13 日 ｜「1」の計 0 日 ｜「2」の計 13 日 ｜ 平日合計 18 日 ｜「3」の計 2 日 ｜「4」の計 16 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 実施 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | 卒業式 | | | 選抜検査準備 | 入学者選抜検査 | 採点日 | 採点日 | 選抜会議 | | | | | | | | | | | | 春分の日 | | 入学予定者説明会 | | | 修了式 | 学年末休業 | 学年末休業 | 学年末休業 | 学年末休業 | 学年末休業 | 学年末休業 |