

2023年度 年間指導計画表(青森県立八戸東高等学校 ソフトテニス部)

※原則週1日以上の休業日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休業日を設けています

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休業日(振替休業日での休業日) 3: 平日活動日 4: 平日休業日

年間 週休日・祝日合計 128 日 「1」の計 53 日 「2」の計 75 日 平日の計 237 日 「3」の計 133 日 「4」の計 104 日 「2+4」の計 179 日

4月 週日別スケジュール表。休日日数、平日合計、3日合計、4日合計の欄あり。備考欄に「練習試合」記載。

5月 週日別スケジュール表。休日日数、平日合計、3日合計、4日合計の欄あり。備考欄に「憲法記念日」など記載。

6月 週日別スケジュール表。休日日数、平日合計、3日合計、4日合計の欄あり。備考欄に「高総体」など記載。

7月 週日別スケジュール表。休日日数、平日合計、3日合計、4日合計の欄あり。備考欄に「海の日」など記載。

8月 週日別スケジュール表。休日日数、平日合計、3日合計、4日合計の欄あり。備考欄に「山の日」など記載。

9月 週日別スケジュール表。休日日数、平日合計、3日合計、4日合計の欄あり。備考欄に「地区新人戦」など記載。

10月 週日別スケジュール表。休日日数、平日合計、3日合計、4日合計の欄あり。備考欄に「スポートの日」など記載。

11月 週日別スケジュール表。休日日数、平日合計、3日合計、4日合計の欄あり。備考欄に「文化の日」など記載。

12月 週日別スケジュール表。休日日数、平日合計、3日合計、4日合計の欄あり。備考欄に「終業式」など記載。

1月 週日別スケジュール表。休日日数、平日合計、3日合計、4日合計の欄あり。備考欄に「成人の日」など記載。

2月 週日別スケジュール表。休日日数、平日合計、3日合計、4日合計の欄あり。備考欄に「天皇誕生日」など記載。

3月 週日別スケジュール表。休日日数、平日合計、3日合計、4日合計の欄あり。備考欄に「卒業式」など記載。